

# PROGRAM BIWAKU INSTRUKTORSKIEGO 2019

## PIĄTEK:

19:00-21:00 – rejestracja uczestników, zakwaterowanie w pokojach

21:00-22:00 – ognisko z okazji Dnia Myśli Braterskiej (prosimy o ubranie się ciepło)

## SOBOTA:

7:30-8:00 - śniadanie

8:00-14:00 - wędrówka\* (potrzebne rzeczy: wygodny strój, obuwie trekkingowe, polecamy zabranie kubka termicznego/termosu oraz małego plecaka) / gra w Ośrodku

14:00-14:30 - obiad

14:45 - posiedzenie KSI

15:00-16:00 - warsztaty "Kazbek - spójrzmy na świat z 5047 m n.p.m." (prowadząca: Joanna Mączyńska)

16:10-17:10 - warsztaty "Jak zorganizować wyjazd z drużyną w góry?" (prowadzący: Marcin Staszak)

17:20-18:20 – prelekcja

18:30-19:00 - kolacja

19:15-20:00 - Zobowiązanie Instruktorskie (potrzebne rzeczy: pełne umundurowanie)

20:15-22:00 - gala Mistrzów Piasta (potrzebne rzeczy: strój turysty)

## NIEDZIELA:

8:30-9:00 - śniadanie

9:00-10:00 - sprzętnie, wykwaterowanie, krąg



## WĘDRÓWKA

Uczestnikom proponujemy wędrowkę czerwonym szlakiem z Rogalinka do Osowej Góry (przez oz, który nazywa się Górą Szwedzkimi). Szlak wiedzie przez Puszczykowo, a następnie przez teren Wielkopolskiego Parku Narodowego. Po drodze mijając będziemy piękne widoki. Trasa obejmuje ok. 18 km i została przez nas sprawdzona. Wędrowcy zostaną wyposażeni w mapy, chociaż szlak jest bardzo dobrze oznaczony. Wędrowka nie jest bardzo wymagająca, jednak jest kilka wzniesień, a trudno nam założyć jaka będzie tego dnia pogoda. Dlatego prosimy o dostosowanie ubioru do prognoz, a najlepiej zaopatrzyć się w zaimpregnowane buty trekkingowe (może być błotniście lub leżeć śnieg), ubranie na tzw. cebulkę i kurtkę przeciwdeszczową. Na szlaku co ok. 4-5 km znajdują się miejsca postojowe, w których będzie można odpocząć, zjeść kanapki i wypić herbatę przygotowaną podczas śniadania (polecamy zabrać termos lub kubek termiczny). W tych miejscach również można zrezygnować z dalszej wędrowki - stały kontakt z naszym Ośrodkiem pozwoli na wystanie transportu po osoby, które nie będą czuły się na siłach, aby kontynuować podróż.

Na Osowej Górze - końcu naszej wędrowki - czekać będzie niespodzianka. Uczestnicy zostaną przewiezieni do Ośrodka w Rogalinku. Dla chętnych, którzy zmieszczą się w wyznaczonym czasie (a jest tutaj przewidziany zapas dla tych, co lubią chodzić powoli), jest możliwość wejścia na wieżę widokową, która znajduje się ok. 10 minut pieszo od miejsca zbiórki na Osowej Górze.

Dla tych, którzy nie będą nocować w Rogalinku z piątku na sobotę, a chcą dołączyć na wędrowkę, proponujemy dojazd pociągiem do stacji PKP Puszczykówko na godzinę 8:37 (odjazd z Poznania o 8:23) i dołączenie do wędrowców, którzy mijając będą stację około godziny 9:00.

